



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

**ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

**TITLE**

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DENGAN PERAWATAN DIRI (SELF CARE) DI POLIKLINIK SARAF RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH**

**ABSTRACT**

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**SKRIPSI**

**2 Juli 2015**

**xiv + VI Bab + 78 halaman + 14 tabel + 1 skema + 19 lampiran**

**DESI ISMAYANTI**

**1107101020081**

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DENGAN PERAWATAN DIRI (SELF CARE) DI POLIKLINIK SARAF RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH TAHUN 2015**

**ABSTRAK**

Kualitas hidup pada pasien stroke merupakan hal penting yang harus diperhatikan. Hal tersebut dikarenakan gejala yang dialami pasien stroke dapat menyebabkan keterbatasan fisik dan gangguan kognitif, sehingga akan mempengaruhi kualitas hidup pasien. Salah satu hal yang berhubungan dengan kualitas hidup adalah pemenuhan kebutuhan perawatan diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kualitas hidup dengan perawatan diri (self care) pada pasien stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Umum dr. Zainoel Abidin Banda Aceh Tahun 2015. Jenis penelitian adalah deskriptif korelatif melalui pendekatan cross sectional study dengan teknik pengambilan sampel consecutive sampling terhadap 63 responden. Alat pengumpulan data berupa kuesioner yang terdiri dari dua bagian, yaitu kuesioner kualitas hidup yang diadaptasi dari kuesioner WHOQoL BREF dan kuesioner perawatan diri (self care). Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara terpimpin. Metode analisis data dengan menggunakan uji statistik chi-square. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa terdapat hubungan antara kesehatan fisik ( $p\text{-value} = 0,004$ ), kesejahteraan psikologis ( $p\text{-value} = 0,000$ ), hubungan sosial ( $p\text{-value} = 0,000$ ), dan lingkungan ( $p\text{-value} = 0,000$ ) dengan perawatan diri (self care). Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kualitas hidup ( $P\text{-value} = 0,000$ ) dengan perawatan perawatan diri (self care) pada pasien stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Umum dr. Zainoel Abidin Banda Aceh Tahun 2015. Saran bagi perawat adalah untuk terus meningkatkan kinerja dalam memotivasi dan memberi dukungan kepada pasien stroke untuk melakukan perawatan Diri (self care) dengan melibatkan orang-orang di sekitar pasien.

Kata kunci : stroke, perawatan diri (self care), kualitas hidup.

Daftar bacaan : 26 buku + 22 jurnal + 2 sumber online (1998-2014)